



Haus- & Trainingsordnung

❖ **Trainingskleidung**

Das Betreten der Trainingsräume ist nur mit sauberer Sportkleidung gestattet. Mit Schuhen (auch Turnschuhen) die auf der Straße getragen wurden, ist das Betreten der Trainingsflächen nicht gestattet.

Beim Training ist ein Handtuch unterzulegen um Schweißrückstände auf den Geräten zu vermeiden.

❖ **Sauna/Duschen**

Die Sauna steht ausschließlich unseren Mitgliedern während der ausgehängten Saunazeiten zur Verfügung. Das Mindestalter für die Nutzung beträgt 16 Jahre. Jugendlichen unter 16 Jahren ist die Nutzung nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten gestattet. Das Betreten der Sauna mit Straßenkleidung und/oder Straßenschuhen ist nicht gestattet. Bei der Benutzung sind so große Handtücher zu verwenden, dass kein Schweiß auf das Holz tropfen kann. Bei Aufgüssen darf nur soviel Wasser verwendet werden wie unmittelbar verdunstet.

Bei Zuwiderhandlungen kann die Benutzung der Sauna zeitweise oder ganz untersagt werden.

Bei der Benutzung der Duschen ist darauf zu achten, dass am Körper verbliebenes Restwasser nicht in der gesamten Umkleide verteilt wird.

❖ **Wertsachen**

Der Club übernimmt keinerlei Haftung für mitgebrachte Wertsachen, Geld, Schmuck, sowie Kleidung. Wertgegenstände können an der Rezeption deponiert oder in den Wertschränken eingeschlossen werden.

❖ **Verhalten in den Trainingsräumen**

Das Verhalten in den Trainingsräumen sollte von gegenseitiger Rücksichtnahme geprägt sein. Bewegliche Gegenstände, wie Hanteln, Scheiben und ähnliches sind nach Gebrauch wieder an ihren Platz zurück zu räumen. Alle Mitglieder sind an die Weisungen des Personals gebunden.

❖ **Rauchen/Alkohol**

Das Rauchen und der Verzehr von Alkohol sind untersagt.